



## چگونه مراقب آینده ایمپلنت‌های خود باشیم؟ (راهنمای بیماران)

دکتر احسان یوسفیان

جراح دندانپزشک

موسس کلینیک دندانپزشکی آینده

|                     |                                                                                                                         |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : یوسفیان، احسان، ۱۳۵۸-                                                                                                 |
| عنوان و نام پدیدآور | : چگونه مراقب آینده ایمپلنت‌های خود باشیم؟ (راهنمای بیماران)/احسان یوسفیان.                                             |
| مشخصات نشر          | : تهران : شایان نمودار ، ۱۴۰۰.                                                                                          |
| مشخصات ظاهری        | : ۴۸ص.: مصور(رنگی)؛ ۱۱ × ۱۷ س.م.                                                                                        |
| شابک                | : ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۷-۶۴۶-۹                                                                                                     |
| وضعیت فهرست نویسی   | : فیبا                                                                                                                  |
| یادداشت             | : کتابنامه.                                                                                                             |
| موضوع               | : کاشت دندان، Dental implants، دندان -- مراقبت و بهداشت، Teeth<br>Care and hygiene --، بهداشت دهان و دندان، Dental care |
| رده بندی کنگره      | : RK۶۶۷                                                                                                                 |
| رده بندی دیویی      | : ۶۱۷/۶۹۲                                                                                                               |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۸۶۹۸۰۹۳                                                                                                               |

نام کتاب: چگونه مراقب آینده ایمپلنت‌های خود باشیم؟ (راهنمای بیماران)

تألیف و گردآوری: دکتر احسان یوسفیان

ناشر: انتشارات شایان نمودار

مدیر تولید: مهندس علی خزعلی

حروفچینی و صفحه‌آرایی: انتشارات شایان نمودار

طرح جلد: آتلیه طراحی شایان نمودار

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: زمستان ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۷-۶۴۶-۹

قیمت: ۴۸۰.۰۰۰ ریال



شایان نمودار

دفتر مرکزی: تهران / میدان فاطمی / خیابان چهلستون / خیابان دوم / پلاک ۵۰ / بلوک B/

طبقه همکف / تلفن: ۸۸۹۸۸۸۶۸



وبسایت: shayannemoodar.com



اینستاگرام: Shayannemoodar

(تمام حقوق برای ناشر محفوظ است. هیچ بخشی از این کتاب، بدون اجازه مکتوب ناشر، قابل

تکثیر یا تولید مجدد به هیچ شکلی، از جمله چاپ، فتوکپی، انتشار الکترونیکی، فیلم و صدا نیست.

این اثر تحت پوشش قانون حمایت از مولفان و مصنفان ایران قرار دارد.)

## مقدمه

ایمپلنت‌های دندانی امروزه به صورت روتین در درمان‌های دندانپزشکی استفاده می‌شود، غافل از اینکه اگرچه ایمپلنت یک شیء مرده و بی‌جان است ولی در دهان یک انسان که موجود زنده می‌باشد، استفاده می‌شود. با توجه به تفاوت‌های ساختاری ایمپلنت و دندان طبیعی، حفظ و نگهداری از آن به مراتب سخت‌تر از دندان طبیعی است که اغلب بر عهده‌ی بیمار گذاشته می‌شود. مطالعات طولانی‌مدت ثابت نموده است که بهداشت دهان و دندان ضعیف، یکی از علل اصلی بسیاری از شکست‌های درمان ایمپلنت است. همچنین مراقبت‌های خانگی بیماران از ایمپلنت‌هایشان، یک فاکتور مهم در موفقیت طولانی‌مدت درمان ایمپلنت‌های دندانی می‌باشد. متأسفانه بیماران که وظیفه همیشگی و مداوم حفظ و نگهداری ایمپلنت بر عهده آنها گذاشته می‌شود، آشنایی کاملی با اجزاء ایمپلنت، بیماری‌های اطراف ایمپلنت، بهداشت و تمیز کردن ایمپلنت و نحوه جلوگیری از مشکلات آن، در آینده را ندارند. در این کتاب به زبان خیلی ساده این مباحث توضیح داده شده است تا بیماران با آگاهی از مشکلات احتمالی که برای ایمپلنت‌هایشان ممکن است رخ دهد، از آنها پیشگیری کنند و بدینوسیله، بتوانند مدت زمان بیشتری از این درمان استفاده کنند. مطالعه این کتاب، برای تمامی بیمارانی که از سرویس درمانی ایمپلنت استفاده کرده‌اند یا می‌خواهند در آینده استفاده کنند توصیه می‌شود. ضمناً این کتاب منبع خوبی برای دانشجویان دندانپزشکی، بهداشتکاران دهان و دندان و همکاران محترم دندانپزشک می‌باشد تا مباحث آموزش بهداشت ایمپلنت را به بیماران خود به طور کامل آموزش دهند.

**دکتر احسان یوسفیان**

**جراح دندانپزشک**

**موسس کلینیک دندانپزشکی آینده**

**پاییز ۱۴۰۰**

## معرفی و تشکر

از مهمترین مزیت‌های نوشتن این کتاب برای من  
آشنایی با انسان‌های شریفی است که در نوشتن این  
مجموعه من را یاری کردند.

این مجموعه هرگز بدون همکاری و نظارت علمی  
و راهنمایی‌های مفید جناب آقای دکتر غلامعلی غلامی  
استاد بخش پرودنتیکس دانشکده دندانپزشکی شهید  
بهشتی به اتمام نمی‌رسید، که بدینوسیله کمال تشکر و  
قدردانی را از راهنمایی‌های ایشان مبذول می‌دارم.

ضمناً از پرسنل و مدیریت محترم شرکت تجهیزات  
دانیال روژ<sup>۱</sup> که با در اختیار گذاشتن عکسها و اطلاعات  
خود، اینجانب را در بهتر به چاپ رسیدن کتاب کمک  
کردند، تشکر می‌کنم.

در پایان جا دارد از راهنمایی‌های دکتر محمود سمیعی  
نصر، عضو هیأت علمی دانشگاه و از بیماران و همسایگان  
مطب، که این کتاب به پیشنهاد ایشان گردآوری و تدوین  
گردید و همچنین همکاران کلینیک دندانپزشکی آینده که در  
تهیه مطالب، تایپ و چاپ کتاب من را همراهی کردند، یاد  
شود و سپاسگزار زحمات آنها می‌باشم.

از مدیریت و پرسنل انتشارات شایان نمودار که  
با سعه صدر و حوصله مقدمات چاپ و نشر کتاب را  
فراهم کردند نیز بسیار متشکرم.

تقدیم به

همسر عزیزم

سارا

و

گل‌های باغ زندگی‌ام

رایان و دیاکو

# فهرست مطالب

---

## فصل اول: نگاه اجمالی به تفاوت‌های ساختاری دندان و ایمپلنت

- اجزاء ایمپلنت ..... ۹
- لثه اطراف ایمپلنت ..... ۱۰

## فصل دوم: بیماری‌های ایمپلنت

- پلاک میکروبی ..... ۱۴
- جرم اطراف ایمپلنت و نحوه‌ی تمیز کردن آن ..... ۱۵
- التهاب لثه اطراف ایمپلنت (موکوزیت) ..... ۱۶
- التهاب استخوان اطراف ایمپلنت (پری ایمپلنتایتیس) ..... ۱۶
- شل شدن پیچ ایمپلنت ..... ۱۷
- شل شدن روکش ایمپلنت ..... ۱۸
- شکستگی روکش یا قطعات پروتزی ایمپلنت ..... ۱۸

## فصل سوم: انواع ایمپلنت‌های دندانی

- ایمپلنت تک دندان ..... ۲۱
- ایمپلنت به عنوان پایهٔ بریج ..... ۲۲
- اوردنچر (پروتز متحرک متکی بر ایمپلنت) ..... ۲۳

## فصل چهارم: مواد وسایل و ابزار تمیز کردن ایمپلنت

- مسواک‌ها ..... ۲۶
- ۱- مسواک‌های بین دندانی ..... ۲۶
- ۲- مسواک‌های کاکلی ..... ۲۸
- ۳- مسواک ایمپلنت ..... ۲۸
- ۴- مسواک خیلی نرم ..... ۲۹
- ۵- مسواک برقی ..... ۲۹
- ۶- مسواک پروتز متحرک متکی بر ایمپلنت ..... ۳۰
- نخ دندان ..... ۳۳

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| دهان).....                        | ۳۳ |
| دهانشویه کلرهگزیدین.....          | ۳۶ |
| ژل کلرهگزیدین.....                | ۳۶ |
| خمیر دندان.....                   | ۳۶ |
| آبشویی دهان با دستگاه واترجت..... | ۳۷ |
| قرص آشکارکننده پلاک میکروبی.....  | ۳۸ |

### فصل پنجم: ملاحظات پزشکی جهت نگهداری ایمپلنت

|                                                                                                        |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| چه کسانی بهتر است از درمان ایمپلنت استفاده کنند؟.....                                                  | ۴۰ |
| چه کسانی بهتر است از درمان ایمپلنت استفاده نکنند ؟.....                                                | ۴۱ |
| ۱- بیمارانی که بیماری ناتوانکننده یا کنترل نشده دارند و یا داروهای خاص مصرف می‌کنند.....               | ۴۱ |
| ۲- بیمارانی که باردار هستند.....                                                                       | ۴۲ |
| ۳- بیمارانی که مشکلات روانی یا عاطفی دارند.....                                                        | ۴۲ |
| ۴- بیمارانی که انگیزه لازم برای پذیرش و پیگیری کردن درمان‌های لازم دارند.....                          | ۴۳ |
| ۵- بیمارانی که هماهنگی عضلانی برای انجام مراحل تمیز کردن دهان و دندان و ایمپلنت‌های خود را ندارند..... | ۴۳ |
| ۶- بیمارانی که اعتیاد به دخانیات دارند.....                                                            | ۴۳ |
| ۷- بیمارانی که مشکل قلبی - عروقی دارند.....                                                            | ۴۴ |
| کارهایی که دندانپزشک در حفظ و نگهداری ایمپلنت شما باید انجام دهد.....                                  | ۴۴ |
| درمان ایمپلنت باید توسط چه کسی انجام شود؟.....                                                         | ۴۵ |

## فصل اول:

نگاه اجمالی به تفاوت‌های  
ساختاری دندان و ایمپلنت

آگاهی داشتن از ساختار ایمپلنت و تفاوت‌های آن با دندان به شما کمک می‌کند تا با دیدگاه روشن‌تری از ایمپلنت خود محافظت کنید. در این فصل در مورد اجزای ایمپلنت و لثه اطراف آن توضیح کافی ارائه می‌گردد.

لثه اطراف ایمپلنت با لثه اطراف دندان، تفاوت‌های ساختاری دارد. اجزای ایمپلنت با قسمت‌های متناظر آن در دندان کاملاً متفاوت می‌باشد. آگاهی از این تفاوت‌ها بیمار را روشن می‌کند که چگونه در حفظ و نگهداری ایمپلنت خود درست عمل کند و از بیماری‌های احتمالی در آینده پیشگیری کند.

## **اجزاء ایمپلنت**

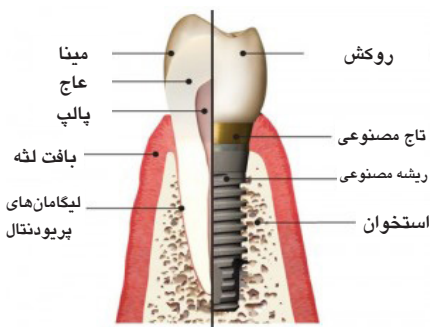
درمان ایمپلنت امروزه بهترین روش درمانی جایگزینی دندان طبیعی از دست رفته است. این درمان، دو مرحله جدا از هم جراحی و پروتز دارد. در مرحله اول جراحی، ریشه مصنوعی<sup>۱</sup> یا فیکسچر که معمولاً از جنس تیتانیوم می‌باشد، در استخوان فک جایگزین می‌شود و بعد از مدت زمان مشخصی که بستگی به فک بالا یا پایین بودن عمل جراحی، کیفیت استخوان بیمار، و نیاز به جراحی‌های تکمیلی (مانند افزایش عرض استخوان، جراحی سینوس لیفت و استفاده از پودر استخوان) و برند ایمپلنت استفاده شده دارد مرحله قالبگیری از آن انجام می‌شود، روی قالب تهیه شده از دندانهایتان، ماکت گچی<sup>۲</sup> دندان‌های شما ساخته می‌شود و تکنسین تاج مصنوعی یا اباتمنت<sup>۳</sup> و روکش<sup>۴</sup> را روی آن فرم می‌دهد. بعد از آن، دندانپزشکتان، تاج مصنوعی را به وسیله پیچ ریزی به ریشه مصنوعی وصل می‌کند و روکش روی تاج مصنوعی می‌چسباند و یا روکش و تاج مصنوعی را با پیچ به ریشه مصنوعی وصل می‌کند.

1- Fixture

2- Cast

3- Abutment

4- Crown



**شکل ۱-۱:** مقایسه اجزا ایمپلنت و قسمت‌های متناظر آن در دندان طبیعی



**شکل ۲-۱:** نحوه اتصال اباتمنت به ریشه از طریق پیچ و چسباندن روکش روی آن (اجزای تشکیل دهنده ایمپلنت تک دندان ۱) روکش ۲) پیچ ۳) تاج مصنوعی (اباتمنت) ۴) ریشه مصنوعی (فیکسچر)

## لثه اطراف ایمپلنت

لثه اطراف ایمپلنت اگر چه از نظر رنگ و شکل تا حدودی شبیه به لثه اطراف دندان طبیعی می‌باشد و لیکن از نظر ساختاری تفاوت‌های زیادی با دندان طبیعی دارد. در دندان‌های طبیعی، لثه روی استخوان اطراف دندان، توسط الیاف پروتئینی ظریفی، به داخل ریشه دندان، فرو می‌رود و به عنوان یک سد در برابر باکتری‌های پلاک میکروبی عمل می‌کند. ولی اتصال لثه به ایمپلنت بسیار سست‌تر از اتصال