

دبریدمان پر یودونتال

با ابزار اولتراسونیک

(تئوری و تکنیک)

زیر نظر

دکتر اردوان اعتمادی

سرپرست مترجمین:

مهدی محمدی

مترجمین:

مهدی محمدی، نغمه صابری، امید پایدار،  
بهاره به آبادی، مائده حبیبی، سحر عاملی،  
زهرا عباسی پرشکوه، بهاره علیزاده

ضعف عوامل مستعدکننده گیر پلاک باکتریایی که مهمترین آن جرم‌های دندانی می‌باشد منجر به ایجاد محیطی سالم و عاری از التهاب در دهان بیمار می‌گردد.

در راستای این هدف استفاده از نرم‌افزارهای اولتراسونیک و کاربرد صحیح این تکنیک به دلیل سهولت کارکرد برای پزشک و بیمار از رایج‌ترین راه‌های درمان می‌باشد.

هدف از نگارش و ترجمه این کتاب که می‌توان گفت تنها کتابی است که منحصراً درباره تکنیک اولتراسونیک و کاربرد آن نوشته شده، قرار دادن اطلاعات جامع و کافی در اختیار دندانپزشکان علاقه‌مند و دانشجویان دندانپزشکی است تا در این وسیله بتوانیم در جهت افزایش سطح آگاهی و کاهش میزان بیماری‌ها و عوارض ناشی از آن قدمی مؤثر برداشته باشیم.

در پایان از کلیه دست‌اندرکاران شرکت انتشارات شایان نمودار به جهت چاپ و نشر این کتاب تشکر و قدردانی می‌نمایم.

دکتر اردوان اعتمادی

پاییز ۱۳۹۶

اولین قدم در درمان بیماری‌های پریودنتال حذف عوامل التهابی از دهان بیمار می‌باشد و انجام جرم‌گیری و دبریدمان یکی از مؤثرترین روش‌ها در رسیدن به این هدف است. یکی از روش‌های انجام این درمان استفاده از وسایل اولتراسونیک می‌باشد که اگر روش و نحوه کار به درستی انتخاب شود به افزایش کیفیت درمان کمک شایان می‌کند.

همچنین به دلیل سهولت کاربردی دندانپزشک صرفه‌جویی در وقت و کم‌تهاجمی‌تر بودن آن نسبت به روش‌های قدیمی و قلم‌های دستی برای بیمار، این نوع روش درمان امروزه مقبولیت بیشتری یافته است. بنابراین داشتن آگاهی لازم و کافی برای دانشجویان، دستیاران و دندانپزشکان ضرورت فراوانی دارد. این کتاب در ابتدا به درمان غیرجراحی بیماری‌های پریودنتال، مقایسه روش‌های گوناگون و دبریدمان پریودنتال و تکنیک اولتراسونیک و ابزارهای آن و کاربرد صحیح این وسایل می‌پردازد تا به این طریق خواننده بتواند در زمان کوتاه فرصت آشنایی با روش‌های استفاده از وسایل جرم‌گیری اولتراسونیک را بیابد.

این کتاب شامل هشت فصل می‌باشد و در آن به کاربرد درمان‌های اولتراسونیک، مقایسه تکنیک‌ها و وسایل موجود و نحوه کاربرد آنها با استفاده از اشکال شماتیک و تصاویر کلینیکی می‌پردازد.

امید است مطالعه این کتاب برای علاقه‌مندان مفید و سودمند واقع گردد و در ارتقای کیفیت درمان‌های ارائه شده نقش به‌سزایی داشته باشد.

**دکتر اردوان اعتمادی**

### بسمه تعالی

منت خدای را عز و جل که طاعتش موجب قربت است و به شکر اندرش مزید نعمت. هر نفسی که فرو میرود ممد حیات است و چون بر می آید مفرح ذات. پس در هر نفسی دو نعمت موجود است و بر هر نعمتی شکری واجب. Steve Jobs جمله‌ی معروفی دارد که می گوید:

«The only way to do great work is to love what you do»

یعنی: «تنها راه انجام کارهای بزرگ این است که عاشق کاری باشی که انجام می دهی.»  
با توجه به متن هنرمندانه‌ی فوق توصیه‌ی من بعنوان عضو کوچکی از جامعه‌ی دندانپزشکان این است که اگر می خواهید بهترین دندانپزشک باشید عاشق دندانپزشکی باشید. وقتی عاشق دندانپزشکی باشید، کارتان را با عشق انجام خواهید داد و این عشق را به بیمارانتان منتقل خواهید کرد و نتیجه‌ی کار رضایت هر دو طرف خواهد بود. همانطور که می دانید علت اصلی بیماری‌های پرئودونتال وجود جرم و پلاک است. آگاهی از نحوه‌ی دبریدمان صحیح و اصولی پرئودونتال از لزومات دانش یک دندانپزشک می باشد. ترجمه یکتا حاضر با همت جمعی از دانشجویان دندانپزشکی در تابستان سال ۱۳۹۶ به سرپرستی بنده حقیر بعنوان سرپرست مترجمین آغاز شد. کتابی که در دست شماست حاوی نکات مهم و کلیدی درمان‌های پرئودونتال و اطلاعات ضروری از نحوه‌ی صحیح دبریدمان پرئودونتال می باشد که به زبان ساده بیان شده است.

از تمامی همکاران و دانشجویان عزیز که در جهت رفع نواقص کتاب یاری نموده اند کمال تشکر را دارم. همچنین وظیفه‌ی خود می دانم که از زحمات بی وقفه‌ی مسئولین محترم انتشارات شایان نمودار به ویژه آقای مهندس علی خزعلی و خانم آقازاده به خاطر تلاش‌هایی که در جهت انتشار این کتاب نموده اند تشکر نمایم. در آخر این کتاب را تقدیم میکنم به پدر و مادر عزیزم که درس عشق را به من آموختند. امید است این کتاب مورد استقبال همکاران و دانشجویان عزیز قرار گیرد. منتظر شنیدن نظرات و انتقادات شما خوانندگان محترم هستیم.

سرپرست مترجمین

مهدی محمدی

دی ماه ۱۳۹۶

## فهرست مندرجات

بخش اول ..... دیدگاه‌های بنیادی ..... ۷

فصل اول ..... درمان پرئودونتال: گذار از SRP به دبریدمان پرئودونتال ..... ۸

فصل دوم ..... مقایسه روش‌های گوناگون دبریدمان پرئودونتال ..... ۳۴

بخش دوم ..... تکنیک اولتراسونیک ..... ۵۴

فصل سوم ..... ابزار اولتراسونیک چیست؟ ..... ۵۵

فصل چهارم ..... طراحی و انتخاب نوک اولتراسونیک ..... ۸۳

بخش سوم ..... کاربرد بالینی ..... ۱۰۹

فصل پنجم ..... ارزیابی بیمار ..... ۱۱۰

فصل ششم ..... تکنیک کاربرد وسایل اولتراسونیک ..... ۱۴۵

فصل هفتم ..... مدل‌های تکنیک کاربرد وسایل اولتراسونیک ..... ۱۸۰

فصل هشتم ..... مطالعه کیس‌های مختلف در دبریدمان اولتراسونیک ..... ۲۲۳