

# پروانک دندان

مؤلف و تصویرگر:

دکتر عاطفه کرمی پور

دندانپزشک

دکتر آتیه کرمی پور

دندانپزشک



سرشناسه	: کرمی پور، آتیه
عنوان و نام پدیدآور	: پروانک دندان / تألیف آتیه کرمی پور، عاطفه کرمی پور ؛ [تصویرگر آتیه کرمی پور].
مشخصات نشر	: تهران : شایان نمودار، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۲۶ ص: مصور (رنگی).
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۷-۵۵۰-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: گروه سنی: ب و ج.
موضوع	: داستان‌های اجتماعی
موضوع	: Social fiction
موضوع	: دندان شیری -- داستان
موضوع	: Deciduous teeth -- Fiction
موضوع	: تخیل در کودکان -- داستان
موضوع	: Imagination in children -- Fiction
موضوع	: دندان -- بهداشت -- داستان
موضوع	: Teeth -- Care and Hygiene -- Fiction
شناسه افزوده	: کرمی پور، عاطفه
شناسه افزوده	: انتشارات شایان نمودار
رده بندی دیویی	: ۰۰۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۳۷۱۴۸۸

### نام کتاب: پروانک دندان

تألیف: دکتر آتیه کرمی پور (دندانپزشک)، دکتر عاطفه کرمی پور (دندانپزشک)

ناشر: انتشارات شایان نمودار

مدیر تولید: مهندس علی خزعلی

حروف چینی و صفحه آرایی: انتشارات شایان نمودار

طرح جلد: دکتر آتیه کرمی پور

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

تاریخ چاپ: پاییز ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۷-۵۵۰-۹

قیمت: ۲۸۰،۰۰۰ ریال



شایان نمودار

دفتر مرکزی: تهران / میدان فاطمی / خیابان چهلستون / خیابان دوم / پلاک ۵۰ / بلوک B / طبقه همکف / تلفن: ۸۸۹۸۸۸۶۸



وب سایت: [shayannemoodar.com](http://shayannemoodar.com)



اینستاگرام: Shayannemoodar

(تمام حقوق برای ناشر محفوظ است. هیچ بخشی از این کتاب، بدون اجازه مکتوب ناشر، قابل تکثیر یا تولید مجدد به هیچ شکلی، از جمله چاپ، فتوکپی، انتشار الکترونیکی، فیلم و صدا نیست. این اثر

تحت پوشش قانون حمایت از مولفان و مصنفان ایران قرار دارد.)

## سخنی با اولیاء گرامی

هدف اصلی این کتاب توجه به جایگاه مهم دندان‌های شیری و ایجاد انگیزه در کودکان جهت حفظ و نگهداری درست آنها در دهان تا زمان افتادنشان و نیز جانشینی دندان‌های دائمی زیرین آنها می‌باشد.

دندان‌شیری بهترین فضا نگهدار برای دندان دائمی زیرین و کنار خود می‌باشد. از طرفی، دندان‌شیری خراب و عفونی علاوه بر ایجاد درد و ناراحتی برای کودک، می‌تواند منجر به رویش زود یا دیر هنگام دندان دائمی زیرین خود شود. بنابراین، مراقبت از دندان‌شیری اهمیت زیادی دارد. (برخلاف باور نادرستی که عده‌ای معتقدند به دندان‌شیری نباید بها داد چون بالاخره میفتد!)

با مسواک زدن منظم (با ایجاد علاقه در کودکان، به گونه‌ای که عادت به مسواک زدن بخشی از رفتار پسندیده آنها شود، [رجوع به کتاب و روجک دندان])، تغذیه سالم، مراجعه منظم به دندانپزشک و استفاده از فلوراید موضعی این امر محقق خواهد شد.

پند حکیم محض ثواب است و عین خیر  
فرخنده آن کسی که به سمع رضا شنید

پائیز ۱۳۹۹



به نام خدا

تقدیم به همه بچه‌های خوب که مراقب  
سلامت دهان و دندان‌هایشان هستند.



یکی بود یکی نبود پسری بود به نام امین، دوست و همکلاسی کمال.  
 کمال را یادتون هست؟ همان کسی که وروچک داخل دندانش خانه ساخته بود!  
 آقا امین قصه ما در کنار برادر بزرگش احسان و مادر و پدرش، شاد و خوشبخت زندگی  
 می‌کند. این خانواده، خندان هم هستند، چرا که خوشبختی، خنده را به ارمغان می‌آورد.  
 پدر و مادر امین، همیشه به بچه‌ها یادآوری می‌کردند که از خنده‌هایشان و البته  
 دندان‌هایشان، خوب مواظبت کنند.  
 همان‌طور که دندان‌ها یکی یکی در می‌آمدند، بچه‌ها به کمک بزرگترهایشان مسواک زدن  
 و نگهداری از دندان‌هایشان را یاد می‌گرفتند.  
 ماما و پاپا توضیح می‌دادند که مسواک زدن باعث از بین رفتن میکروبهای دندان (وروجک  
 و دوستانش) می‌شود که می‌توانند دندان را سوراخ و خراب کنند، آن موقع است که درد  
 دندان شروع می‌شود. خوب واضح است که وقتی دندانی درد دارد، خندیدن، غذا خوردن و  
 حتی حرف زدن مشکل می‌شود.



در آخر هم منشی مهربان به هر کدام از بچه‌ها یک مسواک جدید با اندازه مناسب دندان‌هایشان داد و از بچه‌ها قول گرفت همان‌طور که دکتر یاد داده است، دندان‌ها و لثه را نه خیلی سفت، نه خیلی نرم و در جهت صحیح مسواک بزنند. (البته با نظارت مادر یا پدر و یا بزرگتر خانواده) کادر دندانپزشکی از همه آنها برای آمدنشان به دندانپزشکی تشکر کردند و به بچه‌ها گفتند: به دوستانتان هم بگویید که مراقب دندان‌هایشان باشند تا لبخندی قشنگ با دندان‌های سالم و درخشان داشته باشند.

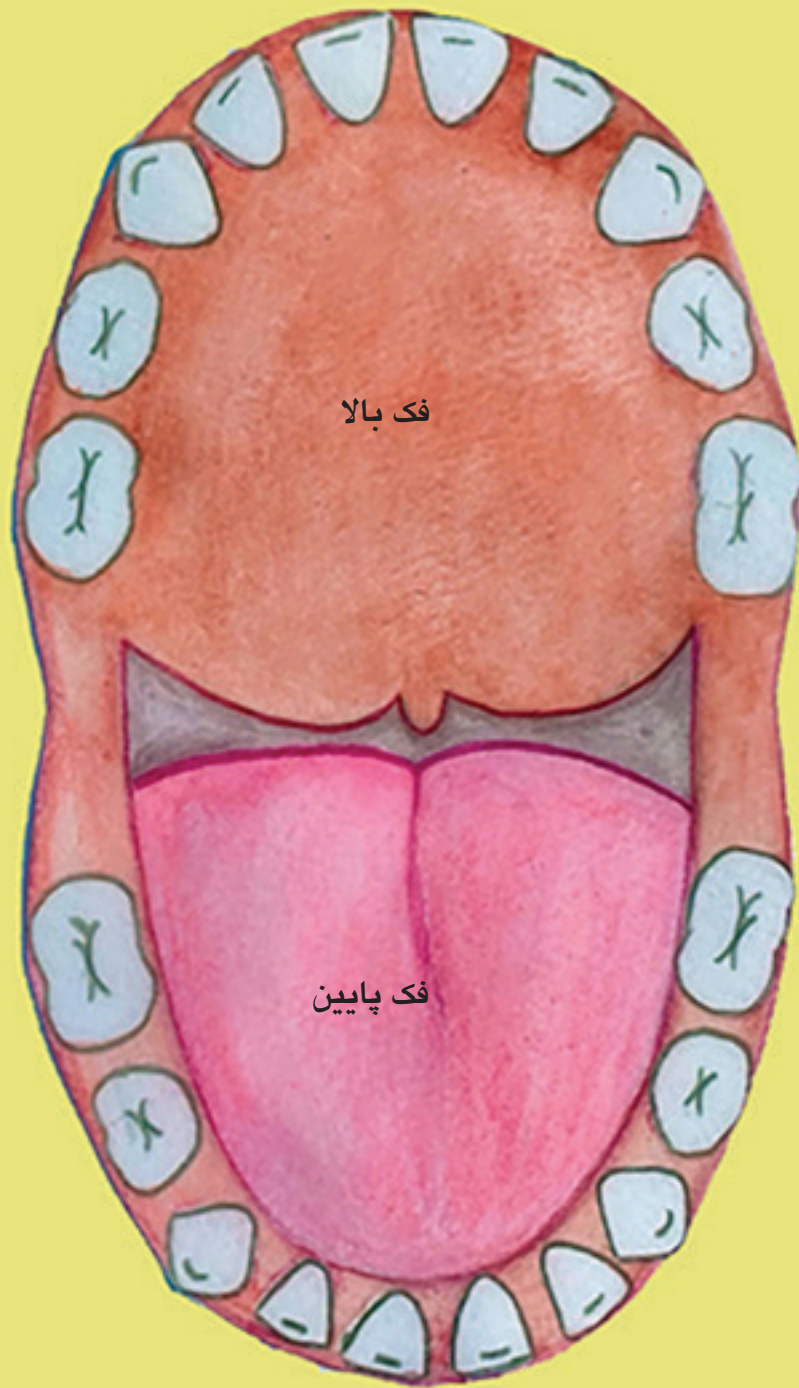
مادر، احسان و امین همگی از دوستان خوب دندان تشکر و خداحافظی کردند در حالیکه امین و احسان، برای دیدار دوباره آنها، با اشتیاق لحظه شماری می‌کردند.

پایان



حالا دختر - پسر خوب ،  
به شکل پا دقت نگاه کن !

تعداد دندان‌هایی را که در شکل می بینی بشمار.  
دور دندان‌های شیری که افتاده، خط بکش.



لطفا

پیشنهادات و نقطه نظرات خود را در مورد این کتاب و نیز  
سوالات مربوط به دندان‌های شیری و دائمی را به نشانی  
([karamipour.atefeh@yahoo.com](mailto:karamipour.atefeh@yahoo.com)) با ما در میان گذارید.

متشکرم